

実りの秋は収穫の秋。
新コーナーもご期待を!!

秋の受講生募集!

入会金無料

新講座

おいしく、楽しく 初めての飾り巻き寿司

お花や可愛いキャラクターが飛び出す巻き寿司が今大人気!!
手みやげやパーティー、季節の行事などみんなに笑顔が広がります。20年の実績と経験を生かし、ポイントをわかりやすくお伝えします。(2013年、2014年優秀インストラクターに選ばれました。)

- 講師/寿司インストラクター協会本部講師
飾り巻き寿司マスターインストラクター 清水 みちよ
 - 講座日/季節の単発講座です。(年4回程度)
 - 時間/11:00~
 - 体験講座受講料/2,000円(税込)(材料費込)
- ※持参するもの/エプロン・手ふきタオル・髪留め又は三角巾
※用具は先生方で準備します。



11月29日(日)体験講座を行います! 只今、参加者を募集中!!

新講座

ミニチュア着物と伝承のちりめん細工教室

玄関やリビングにミニ着物のオブジェを飾って楽しんでみませんか?
ちりめん細工は、江戸時代から続く伝統的な手工芸です。四季折々の草花や鳥、人形など身近にあるものを形づくり、手の平サイズのコブクロ仕立てになっています。

ちりめんの持つ温かさと風合いに、きっと癒されるでしょう。
針を持つのが苦手な方や、初心者の方でも、ぬいやすく、素晴らしい出来栄を楽しんで頂けます。

- 講師/文化サークル講師 佐藤 多恵子
- 曜日/第1・3の土曜日
- 時間/13:30~15:30
- 受講料/3,000円(税込)(教材費込)



只今、受講生募集中!!

新講座

新デコパージュ教室 (ヘリテージDECO)

デコパージュとは、フランス語で『切る、切り裂く』などという意味です。絵に描かれた模様や絵の切り抜きを貼って飾り、コーティング剤を塗り重ねていく工芸です。身のまわりの小物や雑貨はもちろん、洋服や服飾小物などのファッションアイテムや、数々のインテリアグッズから家具に至るまで、どんなものでも楽しくデコパージュしていただけます。まずは、トートバックから作ってみましょう。資格取得も出来ますよ!!

- 講師/日本ヴォーグ社認定
ヘリテージDECO講師 氷室 桂子
- 曜日/第2・4の木曜日
- 時間/13:30~15:30
- 受講料/3,000円(税込)(別途教材費)



只今、受講者募集中!!

月1回の受講講座 月一講座

- ★短歌教室
2首作品を作り、先生に添削して頂きます。その内1首を新聞に掲載します。
- ★手相と九星気学
手相や九星気学の世界を通じて、自分を占ったり、未来を予測してみませんか?
- ★そば打ち名人
そば粉の知識から学び、そば打ちの技術、美味しく食すまでを指導していきます。
- ★メイク基礎レッスン
自分に合うカラー・ファンデーション・リップ・アイシャドー等を学びます。
- ★モールアート
手芸用のモールを曲げて巻いて作るだけのモールアートです。
- ★素敵にラッピング
紙や袋を使って、プレゼントを素敵に演出してみませんか。
- ★易学入門
6本の算木を使って過去、現在、未来を読みます。
- ★ベビーサイン教室
言葉をうまく話せない赤ちゃんや手話、ジェスチャーでコミュニケーションします。
- ★フラワーグラフィックエレガント
身近な花に思いを込めてみませんか。

新講座

ポーセリングアート教室

世界にひとつのティーセット…。あなたにも作れます!
ポーセリングはシール感覚で使える転写紙や上絵の具金彩などを使って自由に絵付けを楽しむホビーです。真っ白な磁器をキャンバスにいろいろなテクニックで絵付けを楽しんでください。



- 講師/ポーセリングアート教室
甲斐 辰子
- 講座日/第2木曜日 18:00~
第3木曜日 13:00~
第4土曜日 13:00~
- 受講料/3,000円(税込)(体験レッスン料)

只今、受講生募集中!!

新講座

アタッチメント ベビーマッサージ教室

赤ちゃん和妈妈の触れ合いを通して、親子の絆がより深くなる『ベビーマッサージ』を学んでみませんか? ママは赤ちゃんにマッサージをしてあげる事により育児のストレスが軽減されたり、これまでに以上に赤ちゃんに愛情が持てたり、良いことがいっぱいです。

- 講師/日本アタッチメント育児協会 ベビーマッサージ
上級インストラクター 伊藤 初美
 - 曜日/第1・2・3木曜日
 - 時間/10:00~11:00
 - 受講料/5,000円(税込)(別途オイル代)
- ※持参するもの/バスタオル・おくるみ・タオル(1~2枚)・防水効果のあるシート・
赤ちゃんの着替えに必要な物(紙オムツ・ティッシュ)
※生後2ヶ月~1才までの赤ちゃん対象です。



1ヶ月全3回のコースです!

新講座

メイク基礎レッスン

自分に合うカラー(色)・ファンデーション・リップ・アイシャドーから顔にあったラインの引き方等々、学ぶことが出来ます。希望者は、プロライセンスも取得する事が出来ます。

- 講師/メイクプロライセンス&インストラクター 松延 佳代
 - 曜日/第1木曜日
 - 時間/19:00~21:00
 - 受講料/6,200円(税込)(3ヶ月前納)
- ※持参するもの/使用中の化粧道具・タオル2枚・ターバンか髪留め
※月1回3ヶ月コースの講座です。



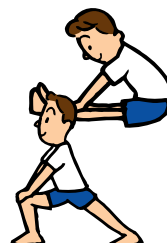
只今、会員募集中!!

新講座

ヨーガ教室

深い呼吸とゆっくりとしたポーズで、心と体をほぐします。心身ともにリラックスして、幸せな時間を持ち、美しく年を重ねていきましょう。

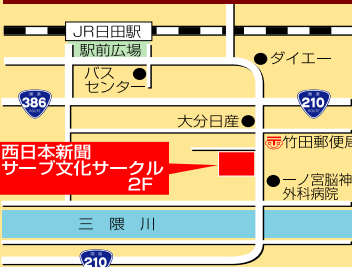
- 講師/日本リラクゼーションヨーガ協会公認
インストラクター 平山 裕子
 - 曜日/毎週月曜日
 - 時間/10:30~
 - 受講料/月4回…3,750円(税込)
月2回…2,700円(税込)
- ※お水、タオルを持参



只今、会員募集中!!

新講座募集中!

講座を開いてみたい方、持っている資格を生かしたい方、当サークルが応援します。
只今、ホームページ作成中。乞うご期待!!



西日本新聞
サブ文化サークル
日田市東町609番地 TEL(0973)24-3377
FAX(0973)24-2800

